



# TRIVSEL OG TRYGHED PÅ ARBEJDSPLADSEN

FOKUS PÅ DET HELE MENNESKE. GIV DINE MEDARBEJDERE TRYGHED MED ET ABONNEMENT HOS TIDSLIG.

## ABONNEMENTET INDEHOLDER:

Beredskabsplan for psykisk førstehjælp samt rådgivning/ samtale i tilfælde af arbejdsulykke, sygdom eller anden voldsom hændelse.



Bag TIDSLIG står 40-årige Mette Raun Hollesen, der igennem de sidste 16 år har arbejdet med og uddannet sig til at rådgive mennesker under voldsomt pres – særligt i forbindelse med kriser og traumer. Derigennem har Mette fået indgående kendskab til de fysiske og psykiske reaktioner, der ofte følger med.

**MÅLGRUPPE** | Virksomheder med 1-5 medarbejdere  
**ÅRLIG ABONNEMENTSPRIS** | 3400 kr. + moms

**DENNE PAKKE ER FOR DIG, DER ...** har op til 5 medarbejdere, og som gerne vil forebygge og sikre dine medarbejdere psykisk førstehjælp i tilfælde af arbejdsulykke, sygdom eller anden voldsom hændelse.

## TIDSLIG TILBYDER

- Udarbejdelse af beredskabsplan for psykisk arbejdsmiljø (inkl. årlig opdatering)
- Ambulancebrev til medarbejdere
- Rådgivning pr. telefon i tilfælde af stress eller langvarig sygdom hos medarbejdere og/eller ledelse (op til 5 timer)
- Akut rådgivning/samtaler i tilfælde af arbejdsulykke, dødsfald eller anden voldsom hændelse

## DERFOR

På arbejdspladsen kan der forekomme situationer, der kræver psykisk rådgivning og/eller akut krisehjælp. Med et 'Mini-abonnement' hos TIDSLIG får I en beredskabsplan samt et set-up, der sikrer jeres medarbejdere psykisk førstehjælp i det tilfælde, der måtte være behov for det.

Korrekt håndtering af medarbejdere i krisesituationer er med til:

- at forbedre det psykiske arbejdsmiljø og nedbringe sygefravær
- at styrke den enkelte medarbejders mulighed for trivsel
- at sikre sig, at en kriseramte medarbejder får den rette hjælp i tide
- at styrke organisationen ved voldsomme hændelser
- at genskabe og normalisere situationen og arbejdspladsen

## MULIGE TILKØB

Det er muligt at tilkøbe personlige samtaler til reduceret pris i forbindelse med abonnement hos TIDSLIG, fx i sammenhæng med længerevarende sygdom, fratrædelse eller voldsomme hændelser

- Individuelle samtaler: 500 kr. + moms pr. time (normalpris 750 kr. + moms)
- Akut tilkald (minimum 2 timer + kørsel)

## OM TIDSLIG

TIDSLIG er en rådgivningsvirksomhed, der tilbyder arbejdspladsen rådgivning inden for beredskabsplaner for psykisk arbejdsmiljø, samtaler med krise- og stressramte medarbejdere samt sparring med ledelsen om krisehåndtering. Disse services er typisk relevante i forhold til at forebygge og håndtere konkrete ulykker på byggepladsen eller i virksomheden samt i forbindelse med krise og stress generelt. Kontakt mig gerne for nærmere info og evt. tilpassede aftaler. Jeg ser frem til at høre fra jer!